

きょうのメニュー



9月16日(木)



栗ごはん



えびとひじきのふんわり揚げ

サラダ菜 ミニトマト



けんちん汁



今日は9月生まれのお友達の誕生会でした！お誕生日おめでとうございます！♡

給食には、秋を味わえる【栗ごはん】が登場しました！栗は秋の食べ物のため、食べ慣れていない様子も見られましたが、「秋の食べ物だよ、甘くておいしいよ！」と伝えると、少しずつ口に運んだり、「美味しい！」と言ってよく食べていました！

エネルギー 432 Kcal タンパク質 18.5 g
脂質 9.6 g 塩分 2.4 g